

HOMEOPATIA PARA LA MATERNIDAD

Madrid, 8 de junio 2014



Isabel Jurado Hernández
isabel.jurado@hotmail.com
664171804

ÍNDICE

DOSIER DE HOMEOPATÍA PARA LOS PERIODOS PRE-NATAL, EMBARAZO, PARTO, POST-PARTO Y LACTANCIA

- 1 - Acompañamiento de la conformación del bebe
- 2 - Alteraciones caracteriales o emocionales durante el embarazo
- 3 - Amniocentesis
- 4 - Problemas durante el embarazo:
 - Edad
 - HTA
 - Vómitos y nauseas
 - Anemia
 - Infecciones
 - Intoxicaciones
 - Hemorroides
 - Calambres
 - Flebitis, mala circulación
 - Dolores dorsales-lumbares
 - Desmineralización
 - Problemas de azúcar
 - Infección de orina
 - Amenaza de aborto
- 5 - Parto:
 - Preparación al parto
 - Proceso de parto
 - Parto de riñones
 - Estado emocional
 - Cesárea y episiotomía
 - Infección
- 6 - Post- parto y lactancia
 - Depresión post-parto
 - Producción láctea
 - Cólicos del lactante
 - Niños regurgitadores
 -
- 7 - Información sobre el remedio homeopático

1

ACOMPañAMIENTO EN LA CONFORMACIÓN DEL BEBE

1er a 3er MES DE EMBARAZO

- **CALCAREA CARBONICA** 30 CH: 5 gránulos una vez al día
Ayuda a conectar con el ritmo del embarazo, da la capacidad de adaptación a este nuevo ritmo.
Conecta madre-hijo en su esencia y la saca de los posibles miedos. Desinterfiere los traumas de amenaza de muerte, miedo de la madre a que el niño muera, miedo a abortar, también en el caso de la madre que rechaza al bebé o el padre que al enterarse considera que no era el momento del embarazo y le plantea a la madre no tener al bebé... esto puede ser muy traumático porque representa una amenaza sobre la vida del bebé.
Actúa muy profundamente sobre la nutrición general y de forma muy marcada en el tejido óseo, linfoideo y el músculo cardíaco . Establece una buena relación con la comida , aspecto de suma importancia en estos momentos, ya que cualquier carencia, glucosa, oxígeno, hierro...supone un peligro para la supervivencia del bebé, al que va asociado el miedo a la muerte.
También aporta seguridad, calcárea carbónica te dice que serás buena madre y que ya tienes todo lo que necesitas

3º y 4º MES DE EMBARAZO

- **CALCAREA PHOSPHORICA** 30 CH: 5 gránulos (alternar con Calcárea Carbonica)
El embarazo es un reto largo, calcárea phosphorica le da a la madre la energía suficiente para que no se canse, para que no quede exhausta y llegue en buenas condiciones al final del embarazo ayudará a que haya una buena comunicación de la madre con el bebé, el padre, el entorno...
Es de gran utilidad para los tejidos en crecimiento, estimulando el desarrollo celular, es la base primordial de los tejidos nuevos, da solidez a los huesos y calidad a la sangre.

5º a 7º MES DE EMBARAZO

- **CALCAREA FLUORICA** 30 CH: 5 gránulos (alternar con los remedios anteriores)
Quita el miedo a la carencia, a que le falte lo necesario para la supervivencia, a que no tenga los recursos económicos necesarios para tirarlo a delante.
Aporta dureza a los huesos y resistencia a tendones y ligamentos. Ayuda a evitar caries durante o post embarazo.

8º MES DE EMBARAZO 30 CH: 5 gránulos (alternar con los remedios anteriores)

- **CALCAREA SULPHURICA:** reorganiza todo el embarazo. Evita el “tu ya no nos quieres”; o cuando la mujer ya no se siente querida y siente que no gusta...

Si se llega más tarde al embarazo tomar las 4 calcareas siguiendo la secuencia siguiente dependiendo del momento en que se inicien las tomas.

1º - CALCAREA CARBONICA

2º - CALCAREA PHOSPHORICA

3º - CALCAREA FLUORICA

4º - CALCAREA SULPHURICA

2

ALTERACIONES CARACTERIALES O EMOCIONALES DURANTE EL EMBARAZO

- **IGNATIA AMARA** 200 K : Ansiedad con dificultad para respirar y sensación de nudo en la garganta, mejora cuando se distrae. Ansiedad en estado continuado, siempre está latente, la persona tiene la necesidad de suspirar frecuentemente.
 - IGNATIA 15 CH: tiene un efecto inmediato, para las situaciones agudas, cuando falta la respiración y entra en pánico, tomar 3 gránulos a los primeros síntomas y repetir las tomas cada 15-20 minutos hasta que los síntomas desaparezcan(es muy efectivo)
 - IGNATIA 200 K: Hacer una toma diaria antes de ir a dormir
- **NUX VOMICA:** Para cuando hay estrés que genera un estado de enfado e irritabilidad, también pueden haber alteraciones digestivas, la comida sienta mal, las digestiones son pesadas y hay acidez, no descansa bien
 - NUX VOMICA 200 K: cuando sólo hay alteración caracterial
 - NUX VOMICA 30 CH: cuando a demás de irritabilidad i enfado también hay síntomas físicos
- **PULSATILLA** 200 K: gran sensibilidad emocional, llora por cualquier cosa y no lo puede contener, hay una necesidad constante de mimos.

- **NATRUM MURIATICUM** 200 K: Cuando hay depresión asociada a decepciones y frustraciones. La tristeza se lleva generalmente en silencio, se aísla, le molesta el consuelo.
- **SEPIA** 200 K: cuando hay una profunda tristeza, decepción, frustración, se siente desgraciada, cansada de la vida, enfadada con todo y con todos, aborrece a su familia, todo lo ve negro.
- **STAPHISAGRIA** 200 K: si se siente injustamente tratada, no se siente respetada por su estado, se siente abandonada por la pareja, familia...
- **PLATINA** 200 K: si le sale orgullo, arrogancia mirando a los demás despectivamente, "por encima del hombro"
- **HELONIAS** 200 K: apropiado cuando se engorda mucho y hay obsesión porque el peso le molesta, le pesa todo delante, la barriga, el útero..... todo le crece mucho, se angustia por tanto peso, tanto crecimiento....
- **LACHESIS** 200 K: cuando siente que ha perdido su atractivo, se ve gorda y le preocupa que la pareja no la mire y siente celos
- **ACTAEA RACEMOSA** 200 K: importante al final del embarazo cuando la madre tiene miedo al parto, a que le vaya mal, o a que le duela mucho

En caso necesario tomar 5 gránulos diariamente del remedio adecuado a cada situación mientras persistan los síntomas.

3 AMNIOCENTESIS

En el caso de la amniocentesis se produce una agresión (es una punción) y se viola el espacio del bebé. También hay miedo por el peligro de muerte .

- **STAPHISAGRIA** 30 CH: para la punción, violación de su espacio
- **ARNICA** 30 CH: para el miedo
- **CALCAREA CARBONICA** 30 CH: miedo a la muerte

Tomar 5 gránulos de cada uno el día antes y después de la punción.

4

PROBLEMAS Y RIESGOS DURANTE EL EMBARAZO

EDAD

Para prevenir problemas en caso de que la madre sea mayor:

- **SILICEA 15 CH:** necesario para la asimilación de nutrientes en los tejidos
- **CAUSTICUM 30 CH:** ayuda a la nutrición profunda del sistema nervioso y músculos.

HTA (hipertensión arterial)

durante el embarazo puede haber HTA se provocada porque el feto presiona el sacro y el cóccix e impide que el líquido céfallo-raquídeo fluya bien hacia el raquis. En estos casos si se desbloquea con osteopatía desaparece la HTA. También es recomendable la osteopatía después del embarazo porque se producen microlesiones a nivel de las articulaciones sacroilíacas, y para reposicionar los órganos internos, vísceras, vértebras, ligamentos, tendones... También es aconsejable la osteopatía de suelo pélvico...

VÓMITOS Y NÁUSEAS

- **IGNATIA 200 K :** náuseas que mejoran comiendo, los vómitos sobrevienen a menudo al final de la comida. Su estado mejora cuando está distraída y empeora por cualquier alteración emocional. Ansiedad con dificultad para respirar y sensación de nudo en la garganta
- **NUX VOMICA 9 CH / 30 CH :** Las molestias se presentan o empeoran generalmente después de haber comido, la comida sienta mal, la digestión es pesada y puede haber acidez. Hay estrés que genera un estado de enfado e irritabilidad.
 - **NUX VOMICA 30 CH:** 5 gránulos una vez al día preferentemente tarde-noche
 - **NUX VOMICA 9 CH – 3 gránulos** antes de cada comida, si hay molestias después de comer tomar otros 3 gránulos y repetir cada 15 minutos hasta que desaparezcan las molestias
- **IPECA 9 CH – náuseas** constantes sin sed ni hambre, los vómitos no alivian y la fatigan. Tomar 3 gránulos 4 veces al día e ir disminuyendo la frecuencia a medida que vayan mejorando los síntomas.
- **STAPHISAGRIA 200 K:** si la mujer se siente injustamente tratada, no se siente respetada por su estado, se siente abandonada por la pareja, familia...

- **COCCULUS** 9 CH: náuseas acompañadas de vértigos y mareos. Tomar 3 gránulos 4 veces al día e ir disminuyendo la frecuencia a medida que vayan mejorando los síntomas.

ANEMIA

- **FERRUM PHOSPHORICUM** 9 CH
- **FERRUM METALICUM** 9 CH
- **CHINA** 9 CH

- Tomar 5 gránulos de cada uno una vez al día

Si es necesario tomar hierro tener en cuenta que sea de origen orgánico. Ej. Hema-plex o Floradix de la casa Nature's plus.

INFECCIONES

- **PENICILLINUM** 9 CH: en el caso de tomar antibióticos. Tomar 5 gránulos cada día
- **CORTISONA HOMEOPÁTICA**: Si se toma cortisona ó una crema de cortisona, tomar la homeopática a la vez, 5 gránulos cada día

INTOXICACIONES ALIMENTARIAS

- **PYROGENIUM** 9 CH: cuando se sospecha intoxicación por comida en mal estado
- **NUX VÓMICA** 9 CH: para prevenir intoxicaciones de alcohol, comida. Tomar 3 gránulos muy a menudo antes, durante y después de las comilonas, las copas... Si ya te ha sentado mal la comida tomar de 3 gránulos cada 15 min durante las primeras 2h. hasta que los síntomas remitan

En el caso de que se complique con diarrea:

- **NUX VOMICA** 9 CH: 5 gránulos 1 vez al día
- **ANTIMONIUM CRUDUM** 9 CH y **ARSENICUM ALBUM** 9 CH – alternarlos cada hora o cada 2 horas dependiendo del estado.
- **CHINA** 9 CH: en el caso de diarrea abundante que produce gran agotamiento y hay peligro de deshidratación alternar con los anteriores remedios.

HEMORROIDES

- **COLLINSONIA** 9 CH: hemorroides dolorosas, sangrantes, con sensación de tener el recto lleno de astillas, puede haber estreñimiento asociado, cólicos, flatulencias...Hay congestión venosa portal, congestión pélvica

que produce hemorroides, estreñimientos. Tomar 5 gránulos 2 veces al día

CALAMBRES

- **CUPRUM 9 CH:** tomar 5 gránulos 2 veces al día, en el caso de calambres nocturnos hacer sólo una toma de 5 gránulos antes de ir a dormir.

FLEBITIS, MALA CIRCULACIÓN

- **HAMAMELIS 9 CH:** venas hinchadas y dolorosas al tacto las venas y los capilares son frágiles y al menor golpe pueden producirse hematomas.
- **AESCULUS HIPPOCASTANUM:** la congestión es más grande que en el remedio anterior, hay sensación de plenitud, pesadez, palpitación y calor. Las molestias empeoran con el calor y estando de pie, mejoran con agua fría.
- **ARNICA 9 CH:** las piernas se sienten pesadas y hay sensación de dolor como si hubieran moretones.
- **PULSATILLA 9 CH:** venas hinchadas con dolores que empeoran con calor y alivian con el fresco y caminando.
- **VIPERA 9 CH:** piernas hinchadas con hinchazón de las venas y sensación de estallido. El dolor mejora con las piernas elevadas.
- **LACHESIS 9 CH:** piernas pesadas que empeoran con calor y la menor constricción

Es importante hacer ejercicio durante el embarazo.

DOLORES DORSALES-LUMBARES

- **KALIUM CARBONICUM 30 CH:** tomar 5 gránulos 1 vez al día

DESMINERALIZACIÓN

La madre durante el embarazo suele tener desmineralización por lo que es necesario restaurar la energía de riñón. El riñón alimenta el hueso, la médula ósea, la médula espinal y el cerebro. La médula ósea nutre los huesos y transforma la sangre. Cuando la energía de riñón es baja se produce la desmineralización, siendo esta la causa de los trastornos emocionales post parto, "depresión post-parto"

- **SILICEA 9 CH:** ayuda a la asimilación de los nutrientes
- **NATRUM MURIATICUM 9 CH:** permite asimilar o conservar las sales minerales
- **SHYMPHYTUM 9 CH:** estimula la absorción del calcio

Tomar 5 gránulos 1 vez al día, alternando los tres remedios, (uno cada día)

PROBLEMAS DE AZÚCAR EN EL EMBARAZO

- **LYCOPodium**
- **SENA**

Tomar 5 gránulos de cada uno 1 vez al día

Si se detecta azúcar en las curvas de Sullivan y en caso de hipoglucemias tomar durante todo el embarazo:

- **CROMO y ZINC** en oligoelementos: son catalizadores para que se hagan correctamente distintos procesos metabólicos "o"
- **SUGAR CONTROL** de Nature's plus: ayuda a que haya una buena regulación de la glucosa.

INFECCIÓN DE ORINA

En todos los casos es recomendable hacer limpiezas externas frecuentes de la zona urinaria con agua y tintura madre de Caléndula (10 gotas disueltas en un vaso de agua mineral) en cuanto aparecen los primeros síntomas.

- **CANTHARIS 9 CH**: fuertes dolores punzantes y sensación de quemazón antes, durante y después de orinar. Hay necesidad de orinar aunque la vejiga esté vacía.
- **MERCURIUS CORROSIVUS 9 CH**: dolor es más violento que en el caso anterior, hay escozor, irritación y quemazón. Es extremadamente doloroso al orinar y aumenta a medida que se vacía la vejiga. La orina es escasa, oscura y en ocasiones teñida de sangre.

En caso de infecciones de repetición, o cuando no remite, habrá que buscar el remedio de fondo para tratar los aspectos que la activan o mantienen.

AMENAZA DE ABORTO

Si hay una amenaza de aborto, tomar los siguientes remedios a potencias bajas:

- **ARNICA 9 CH** y **SECALE CORNUTUM 9 CH**: 3 gránulos muy a menudo uno y otro
- **CAULOPHYLLUM 9 CH**: si hay contracciones alternar con los anteriores

5 PARTO

PREPARACIÓN AL PARTO

- **ACTAEA RACEMOSA** 9CH: para favorecer la dilatación en el momento del parto , desactiva los miedos asociados al momento del parto
- **CAULOPHYLLUM** 9 CH: fortalece el útero por lo que ayuda a que las contracciones, en el momento del parto. sean efectivas.

Empezar a tomar 3 semanas antes del parto, 5 gránulos de cada una 1 vez al día

EN EL PROCESO DE PARTO

- **ACTAEA RACEMOSA** 9 CH: 3 gránulos cada media hora
- **CAULOPHYLLUM** 9 CH: 3 gránulos cada 10 minutos

PARTO DE RIÑONES

- **KALIUM CARBONICUM** 9 CH: alternar con actaea racemosa

ESTADO EMOCIONAL DE LA EMBARAZADA

- **IGNATIA** 200 K: si está histérica
- **PULSATILLA** 200 K: si está triste y no puede evitar llorar
- **NUX VOMICA** 200 K: si está enfadada
- **GELSEMIUM** 200 K: si está preocupada o disgustada.
- **SEPIA** 200 K: si siente odio hacia el marido o/y familia. También para la parturienta indiferente: el parto no avanza y se encuentran muy pesadas

ANTES Y DESPUÉS DEL PARTO

Para ayudar a la cicatrización de las heridas producidas durante el parto y reducir el sangrado post parto.

- **ARNICA** 9 CH
- **STAPHYSAGRIA** 9 CH
- **LEDUM PALUSTRE** 30 CH: para evitar tetanias del parto

Tomar 5 gránulos de cada cuando ya vemos que estamos de parto. Después del parto tomar 5 gránulos de cada uno 2 o 3 veces al día.

CESAREA y EPISIOTOMÍA (para el corte)

- **STAPHYSAGRIA**
- **LEDUM PALUSTRE**

Para favorecer la cicatrización aplicar tintura madre o un gel de CALÉNDULA

SI SE PRODUCE ALGUNA INFECCIÓN

- **PYROGENIUM 9 CH:** tomar 3 gránulos cada hora e ir disminuyendo en función de la mejoría. También puede tomarse una dosis para prevenir la infección.

SEPARACIÓN DE LA MADRE Y EL BEBÉ

Si hay complicaciones y separan a la madre del niño; se lo llevan a la incubadora: La madre toma los remedios; se saca la leche y se la da a la enfermera:

- **NATRUM MURIATICUM 200 k:** le da la seguridad de la energía de la madre
- **STRAMONIUM 200 k:** para el abandono de ese momento

Tomar los dos remedios por separado, 5 gránulos 1 vez al día

DEPRESIÓN POST-PARTO

- **NATRUM MURIATICUM:** Si después del parto la madre rechaza la maternidad, aborrece al niño o la niña, no siente deseos de verlo.. . habrá que ver que ha pasado a nivel inconsciente....
- **SEPIA:** si rechaza al marido

DESMINERALIZACIÓN

Los efectos de la desmineralización producida durante el embarazo pueden manifestarse meses o hasta 5 años después del nacimiento del niño, por lo que será importante tomar los remedios durante 3 o 4 meses mínimo.

- **SILICEA 9 CH:** ayuda a la asimilación de los nutrientes
- **NATRUM MURIATICUM 9 CH:** permite asimilar o conservar las sales minerales
- **SHYMPHYTUM 9 CH:** estimula la absorción del calcio

Tomar 5 gránulos 1 vez al día, alternando los tres remedios, (uno cada día)

6

LACTANCIA

PRODUCCIÓN LÁCTEA

Cuando hay dificultad para que suba la leche o hay poca cantidad

- **ARNICA 4 CH**
- **AGNUS CASTUS 4 CH**
- **CHINA 4 CH**

tomar 3 gránulos de cada uno 2 veces al día

Cuando disminuye o desaparece la leche sin razón aparente

- **RICINUS COMMUNIS** 4 CH:
- **AGNUS CASTUS** 4 CH

tomar 3 gránulos de cada uno 2 veces al día

CÓLICOS DEL LACTANTE

- **CHAMOMILLA** 9 CH: el niño está nervioso, enfadado e insatisfecho, empeora después de haber comido y se calma en los brazos y meciéndolo
- **COLOCYNTHIS** 9 CH: el niño está nervioso y enfadado, mejora encogiendo las piernas, haciéndole una ligera presión en el abdomen y aplicándole calor.
- **MAGNESIA PHOSPHORICA** 9 CH: el dolor aparece repentinamente, el niño está tenso y angustiado, mejora con calor y aplicándole masaje en el vientre.
- **LYCOPODIUM** 9 CH: cuando al niño se le hincha mucho el vientre a causa de los gases, le molesta la presión en el abdomen.

3 gránulos poco antes de cada toma.

NIÑOS REGURGITADORES

- **IPECA** 9 CH: 3 gránulos un poco antes de cada toma

7

EL REMEDIO HOMEOPÁTICO

PROCEDENCIA E INFORMACIÓN DEL REMEDIO HOMEOPÁTICO

El remedio homeopático tiene diferentes y múltiples procedencias, su origen puede ser mineral, vegetal, animal...en realidad cualquier sustancia puede ser homeopatizada previo conocimiento de sus efectos y consecuencias en la persona.

Los remedios se elaboran obteniendo en primer lugar una tintura madre de la sustancia, seguidamente se hacen sucesivas diluciones, de las que obtenemos las diferentes potencias, y se las agita. Con este proceso de dilución se va eliminando el contenido molecular de la sustancia, con la finalidad de **disminuir las propiedades químicas**, y con la agitación **augmentar las propiedades físicas**. Con este proceso se consigue conservar tan solo la información energética o vibracional de la sustancia.

El remedio homeopático va más allá de suprimir simplemente los síntomas, ya sean físicos, mentales o emocionales, su acción es profunda y va dirigida eliminar los bloqueos que impiden gestionar adecuadamente los agentes estresantes, de forma que podamos mantenernos en un estado de equilibrio, físico, mental y emocional para nuestro bien más elevado.

POTENCIAS

- 4 CH, 9 CH y 15 CH – para las situaciones agudas y síntomas físicos
- 30 CH – está en la frontera del plano físico y mental-emocional, incidiendo en todos los campos
- 200 K – para los estados crónicos y síntomas mentales y emocionales

COMO TOMARLO

Como norma general se tomará entre comidas poniendo los gránulos bajo la lengua, directamente del taponcito sin tocarlos con las manos, y dejando que se disuelvan.

En situaciones agudas en las que se requieren tomas frecuentes no tendremos en cuenta el espacio entre comidas.

En el caso de los bebés se disolverán los gránulos en un poco de agua (en ningún otro líquido). Durante los primeros meses la madre puede tomar los remedios indicados para el niño y a través de la leche le llega la información bebé.

En el caso de haber de combinar 2 o más remedios deberán tomarse por separado, aunque sea en un lapsus corto periodo de tiempo.